«Согласовано»
Директор МБОУ №
_____ Романченко Р.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на 29.04.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из курицы	90	14,6	18,7	13,6	281,6	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Соус томатный №363	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**505**	**23,4**	**25,3**	**82,7**	**652,4**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	**300**	**2,2**	**2,4**	**37,4**	**181,8**		
Всего за день:		**25,6**	**27,7**	**120,1**	**834,2**		**111,51**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из курицы	100	16,2	20,8	15,1	312,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	203/2011	
Соус томатный №363	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**565**	**26,1**	**28,6**	**90,8**	**724,8**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	**310**	**3,0**	**3,4**	**44,6**	**222,2**		
Всего за день:		**29,1**	**32,0**	**135,4**	**947,0**		**111,51**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**